

# Памятка «Действия при угрозе террористического акта»

## Действия при угрозе террористического акта

В современном мире необходимо уметь ориентироваться и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, а также научиться обеспечивать условия, способствующие расследованию преступлений. Все должны хорошо представлять свое поведение в экстремальных ситуациях, психологически быть готовыми к самозащите.

### **Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством**

В последнее время нередко случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы находят в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах.

#### **Как себя вести при обнаружении подозрительных предметов?**

- ✓ Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в данном месте, не оставляйте этот факт без внимания.
- ✓ Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).
- ✓ Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение милиции.
- ✓ Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.



#### **Во всех перечисленных случаях:**

- Не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- Зафиксируйте время его обнаружения;
- Постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что выявляетесь очень важным свидетелем).

**Помните:** внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т. п.

**Родители!** Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

### **Как вести себя при получении информации об эвакуации:**

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т. п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

### **Если вы находитесь в квартире, действуйте следующим образом:**

- возьмите личные документы, деньги, ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжелобольных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.



Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

### **Поведение в толпе:**

- ✓ Избегайте больших скоплений людей.
- ✓ Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- ✓ Если оказались в толпе, позвольте ей «нести» вас, но попытайтесь из нее выбраться.
- ✓ Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- ✓ Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- ✓ Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- ✓ Не держите руки в карманах.
- ✓ Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.

## **Если вас захватили в заложники:**

- ✓ Любая человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т. п.
- ✓ Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.
- ✓ Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.
- ✓ Если вы оказались в заложниках, не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну.
- ✓ Неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать применение оружия и привести к человеческим жертвам.
- ✓ Будьте готовы к применению террористами кляпов, наручников или веревок, повязок на глаза.
- ✓ Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе.
- ✓ Если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь.
- ✓ При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники.
- ✓ В случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнивая бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение.
- ✓ Помните: ваша цель - остаться в живых!
- ✓ Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, разговоры и т. п.
- ✓ Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и сделают все необходимое для вашего освобождения.

## **Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:**

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, т.к. они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.
- Сохраняйте спокойствие и самообладание. Постарайтесь понять, что происходит.
- Решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности, исходящей от террористов.
- Сопротивление может повлечь еще большую жестокость.
- Будьте начеку. Сосредоточьте внимание на звуках, движениях и т. п.
- Займитесь умственными упражнениями.
- Будьте готовы к «спартанским» условиям жизни (неадекватной пище и условиям проживания, неадекватным туалетным удобствам).
- Если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены.
- При наличии проблем со здоровьем сообщите об этом охранникам, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств.
- Будьте готовы ответить на вопросы о наличии у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.д.

- Не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии, и т.п.
- Насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями. \*Спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.
- Если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и по существу.
- Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что вы тоже человек. Покажите им фотографии членов вашей семьи.
- Если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вслух стихи или пойте.
- Обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.

*Если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, постарайтесь привлечь чье-либо внимание: разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе пожарному датчику и т. п. Никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение.*

# ДЕЙСТВИЕ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА



- ✓ Задёрнуть шторы на окнах  
Это убережёт вас от разлетающихся осколков стёкол

- ✓ Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку

- ✓ Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток
- ✓ Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации
- ✓ Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы
- ✓ Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- ✓ Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи
- ✓ Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки, клубы...)
- ✓ Реже пользоваться общественным транспортом
- ✓ Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым



- ✓ Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды



- ✓ Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы

