

У нас принято считать, что счастье — это особое состояние, которое не зависит от прилагаемых усилий. Но психологи, философы и просто удачливые люди дают иные советы, как стать счастливым. Они повторяют, что любой человек может построить счастливую жизнь.

Мы попробовали сделать к этому первые шаги и создали при Палевицкой библиотеке-филиале им. Ф.Ф. Павленкова и Доме культуры клуб общения и личностного роста «Шуда йёз» («Счастливые люди»). 7 января 2018 года состоялось его первое организационное заседание. И на сегодняшний день постоянных участников клуба — более двадцати человек.

Клуб является добровольным общественным формированием, объединяющим граждан старшего поколения для удовлетворения их духовных потребностей и оказания социально-консультативной помощи, направленной на защиту их прав и интересов, адаптацию в обществе, психологическую поддержку и

повышение жизненной активности. Членами клуба могут стать все желающие люди пенсионного и предпенсионного возраста.

Основная цель клуба — повышение качества организации культурного досуга людей пожилого возраста, вовлечение их в сферу творческой и социальной активности. Совет клуба рассматривает и согласовывает планы работы. Заседания проходят не реже двух раз в месяц.

Клуб общения работает в формате открытой группы, каждый может в любое время присоединиться к нам и принять свое участие в мероприятиях. А их у нас на любой вкус! (Подробнее — на нашей странице «ВКонтакте». — Прим. ред.) Активно участву-

Счастливые люди



ют наши ветераны в различных общероссийских и региональных акциях, таких как «Всероссийский исторический кроссворд», «День Лермонтовской поэзии в библиотеке», «Сыктывдин читает Михаила Ельцина», «Мы за чистый Север! Нет свалке на Ши-

есел» и других. С удовольствием посещают разнообразные мастер-классы, которые проводит заведующая палевицким Домом культуры Надежда Белых.

Мы — активные, интересные, жизнерадостные люди! Мы хотим, чтобы клуб объединил лю-

дей, которые стремятся сделать себя (а значит, и окружающий мир) лучше!

Наш девиз: «Хочешь быть счастливым — будь им!»

Елена ТЫРИНА,
заведующая
Палевицкой библиотекой
им. Ф.Ф. Павленкова.

Юбилей

В феврале 1997 года я впервые поднялась на сцену сыктывдинского Дома культуры — на свою первую репетицию с народным хором. С того времени прошло немало лет, но словно все было вчера.

Пришла я в администрацию района, к самой Эмилии Алексеевне Налимовой, она была тогда заведующей отделом культуры. Очень волновалась, пока ехала к ней на беседу. Встретила меня коми женщина. До глубины души она была своей. Простота в общении, взгляд до краев был наполнен добротой и светом. Никакой границы между сельской девчонкой и чиновником. Пообщались, словно были знакомы всю жизнь. С тех самых минут мое уважение к Эмилии Алексеевне с каждым днем только крепло. И она благословила меня на работу с хором, который имел звание «народный». И вот она, та первая встреча с участниками хора. Мои мысли... За секунду их пронеслось столько! Как? Сумею ли я? Придут ли меня? Сработаемся ли мы?

С моим любимым и дорогим сердцу коллективом работаю 23 года. Моей идеей было назвать его «Зонзёвёй», что в переводе на русский язык — самые-самые! Самые голосистые, самые красивые, самые замечательные.

Сколько вместе пройдено дорог и пережито. Сколько падений и взлетов. Сколько было слез радости за эти годы... Сплоченный, дружный, преданный своему делу, настоящий коллектив «Зонзёвёй». Не один год мы завоевывали сердца зрителей на республиканском конкурсе «Василей». На протяжении 20 лет — неизменные участники праздника «Шондйбан». Радует своими



песнями многие села и деревни нашей Республики Коми: Корткерос, Койгородок, Сысолу, Ижму, Печору, Усть-Кулом, Княжпогост. В репертуаре народного хора больше мелодичных, лирических песен.

Сегодня, в преддверии 55-летнего юбилея народного хора «Зонзёвёй», я с уверенностью могу сказать: этот коллектив — моя подруга. Проверенная годами, в трудные минуты и в радости.

*Ты подруга моя закадычная!
Может, сядем за стол, выпьем чаю.
И затынем с тобой, как обычно, мы,*

*Песню добрую, гармонь запекает.
А споем мы с тобой не протяжную,
Не слезливую, не печальную,
А споем мы с тобой песню славную
И задорную, величальную.
Величать тебя будем сегодня мы,
Ведь гордится тобою народ честной,
Высоко держи голову, подними
И шагай величаво, а я с тобой.
Сколько пройдено нами, прожито,
Сколько радости вместе встретили.
Сколько песен с тобою сложено,
Восхищаться тобою не этим ли!
Ты подруга моя закадычная,*

*Зонзёвёй мой, хор дорогой.
За талант твой, за искренность,
преданность*

Низко кланяюсь я пред тобой.

Всех любителей народной песни ждем 1 марта в 13:00 в районном Доме культуры Вильгорта на юбилейный концерт. В нашем празднике также будут участвовать коллективы: «Шуда кад» (с. Шош-ка), «Оз тусьяс» (Корткеросский район), «Кыпид лов» (Усть-Куломский район).

**С уважением, руководитель
народного хора «Зонзёвёй»
Ирина ЧУВЬЮРОВА.**

Короткой строкой

Лыжница сборной Коми, уроженка Вильгорта и неоднократная гостья газеты «Наша жизнь» Анастасия Власова — бронзовый призер Континентального Кубка.

В праздничный день 23 февраля в городе Красногорске прошел спринтерский забег этапа Континентального Кубка Восточной Европы по лыжным гонкам. Одна из ведущих лыжниц сборной Республики Коми Анастасия Власова заня-

Победители и призеры

ла третье место в спринте среди женщин. Первенствовала Анастасия Москаленко из Новосибирской области. Серебро в руках Лидии Васильевой из Удмуртии.

С 19 по 21 февраля в столице Коми прошел открытый боксерский турнир, по-

священный Дню защитника Отечества, в нем приняли участие детские спортивные школы Сыктывкара, Соногорска, Ухты, Кирова, Корткероса, а также боксеры Районного центра внешкольной работы Вильгорта. На турнире были трудности, но они выс-

тупили достойно!

Чемпионом в своей категории 42 кг 2008 г. р. стал **Артём Момотов**, вторым в весовой категории до 30 кг 2008 г. р. признан **Семён Вишняков**; такой же результат у **Кирилла Салуянова** — в категории 50 кг 2007 г. р. и у **Михаила Кетова** — до 66 кг 2003 г. р.; **Денис Троянский** и **Максим Порошкин** заняли почетные третьи места в весе 50 кг 2005 г. р.

Поздравляем земляков!

По информации соцсетей.

Наша жизнь

Руководитель —
главный редактор
ЧУПРОВА Ю.В.

Индекс 52060.
Публикация материалов по освещению реализации социально значимых проектов осуществляется при государственной поддержке в форме субсидии Администрацией Главы Республики Коми.

Выходит по четвергам, кроме праздничных дней. Свободная цена.

УЧРЕДИТЕЛИ:

Администрация Главы Республики Коми;
администрация муниципального образования муниципального района «Сыктывдинский»;
Государственное автономное учреждение Республики Коми «Редакция газеты «Наша жизнь»

Адрес издателя, редакции: 168220,
Республика Коми, Сыктывдинский район,
с. Вильгорт, Лесной переулок, 15.
E-mail: wilgort@mail.ru; bagira217@yandex.ru;
vk.com/gazeta_syktivdin11

ТЕЛЕФОНЫ:

Главный редактор (82130) 7-15-42, главный бухгалтер 7-16-46, корреспонденты, менеджер по рекламе 7-19-33, верстка 7-16-48 (факс).

Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) по Республике Коми. Свидетельство о СМИ ПИ № ТУ11-00365 от 26.04.2017 г.

Отпечатано в ООО «Коми республиканская типография» с готовых оригинал-макетов. 167982, Республика Коми, г. Сыктывкар, ул. Савина, д.81 Телефон 8(8212)28-46-62

Печать офсетная, формат А3, объем 4 печ. л. Заказ № Тираж 840
Время подписания в печать: по графику — 10.00, фактически — 10.00

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Мнения редакции и авторов могут не совпадать. Автор отвечает за содержание своей публикации.